



# Cordobeses Olímpicos: Chiara Ferretti, una de las deportistas más jóvenes de la delegación

28/07/2024 18:50

- Con 17 años, es la deportista más joven de la delegación cordobesa.
- Junto a Macarena Ceballos, fue una de las primeras cordobesas en clasificar a París.
- Competirá en vela en sus primeros Juegos Olímpicos.

Chiara Ferretti empezó a forjar sus sueños en las aguas de Carlos Paz. Oriunda de esa ciudad, terminó inclinándose por el windsurf, en contrapartida del hockey. Tiempo después, los resultados respaldarían el camino tomado.

Con solo 16 años empezó a cosechar buenas actuaciones en el plano internacional, logrando su punto más alto al clasificar a los Juegos Olímpicos de París, tras una histórica actuación en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023.

Junto a Macarena Ceballos, fueron las primeras confirmadas cordobesas que representarán al país en los JJOO.



- ***¿Cómo te enteraste que fuiste una de las primeras confirmadas para participar de los Juegos Olímpicos, el año pasado?***
- *Yo me enteré hace poco, hablando con Penny, mi preparador físico. La verdad yo no tenía ni idea. Es un orgullo ser una de las primeras junto a ella – Macarena – para poder representar a la Argentina y quedar lo mejor posible.*
- ***Volviendo a tus orígenes ¿Cómo fue que empezaste en el deporte? ¿Cómo fue tu acercamiento?***
- *Yo cuando era chica jugaba mucho al hockey. Al ser tan alta me empezó a agarrar escoliosis y tuve que dejar porque ya me estaba afectando un poco la salud. Mi papá hizo windsurf desde que yo tengo uso de razón y me empezó a gustar y le dije que me gustaría probar. La relación de padre-hija en los entrenamientos no va muy de la mano, porque por ahí o te peleas o pasan muchas cosas entre medio y te empezás a llevar un poco mal. Entonces mi papá*

*me empezó a sacar para entrenar con gente que trabaja en el club y me empezó a gustar.*

Su primer campeonato fue en Mendoza y finalizó tercera. Desde ahí comenzó a sentirse atraída por la competencia, y reconoce que es muy competitiva. Siguió haciéndolo y sin darse cuenta, llegó a este prometedor presente: *“Nunca pensé llegar a esto, se fue dando de a poco”.*

- ***¿Cuál fue la primera competencia en donde vos te ves o proyectás, que lo que viene puede ser más grande?***
- *Yo creo que me hizo de muy chiquita el click cuando ya empecé a querer más. Por ejemplo, en Mendoza quedé tercera, pero yo ya empezaba a querer quedar segunda, primera. Me empezó a gustar mucho competir y hasta ahora, acá en Argentina, fueron todos primeros y segundos puestos. Quise seguir así y obviamente, una persona tan competitiva, no lo va a dejar ir tan fácil.*

Sin lugar a dudas, el 2023 será un año con recuerdos muy significativos para Chiara Ferretti. Logró la medalla de bronce en los Juegos Odesur de Paraguay; el oro en la Youth League disputada en Potrerillos, Mendoza, y con sólo 16 años, terminó en la cuarta colocación a sólo tres puntos de la medalla de bronce, en los Juegos Panamericanos en la modalidad IQ Foil. Esta gran actuación le permitió obtener un lugar para los JJOO en París.

- ***¿Cómo fue el proceso del año pasado, hasta llegar hasta hoy?***
- *Fui a los Panamericanos sin ningún tipo de expectativas, fui a disfrutar, a pasarla bien. Queríamos conseguir una plaza para los Juegos Olímpicos, pero no era uno de mis mayores objetivos y tampoco me estaban exigiendo todo el tiempo para poder conseguir eso. Había mucha ola, yo no estaba muy acostumbrada, me daba un poco de miedo, un poco de todo; una suma que me hacía navegar mal. Pero el último día me iluminó Dios y pude quedar cuarta. Después caí, pero realmente todavía no caigo que estoy yendo. Estuve muy cerca de conseguir una medalla en los Panamericanos, pero me quedo con las ganas para los próximos. Me fuí contenta con la clasificación.*

***– A partir de ahí. ¿Cómo cambió tu vida? ¿Cómo te cambió esa clasificación y tener la cabeza puesta en los Juegos?***

*– La verdad que sí, cambió bastante. No tanto el tema del entrenamiento, de la preparación física, porque con Penny le estábamos metiendo bastante. Pero por*

*ejemplo, para los Juegos hay que ir probando de todo, hay que ir cambiando de implementos. Son cosas distintas que hay que ir probando y obviamente, no sabemos cuál anda mejor, cuál anda peor. Entonces son más entrenamientos en el agua, más horas, tratar de descifrar cuál es el que va mejor – implemento- y cuál es más rápido.*

**– Sos la más chica de edad en la delegación ¿Clasificaste a los 16?**

*– Sí. Hoy ya con 17 cumplidos.*

**– ¿Cómo llevás eso? ¿Qué expectativas que tenés para estos Juegos?**

*– Nosotros con mi papá siempre nos reímos porque casi siempre soy la más chica de la delegación, entonces mi papá me dice: “sos como la mascotita”. Yo siempre estoy con apoyo, siempre tengo gente que me está cuidando, me está viendo si estoy bien, si necesito algo. La verdad que estoy súper contenta y me gusta ser la más chica porque es como la más mimada.*

**– La familia en todo debe ser fundamental. Sabemos del acompañamiento, que siempre te están trayendo al Kempes, cuando estás entrenando en el agua también. ¿Cómo vivís ese apoyo?**

*– Mis papás están en todo, están apoyándome en todo momento. Yo creo que no sería posible nada de todo esto sin ellos. Mi mamá me trae al Kempes todos los días desde Carlos Paz, incluso deja de atender en su local para que yo pueda entrenar. Mi papá está viendo cómo puede mejorar las cosas, porque también navega, entonces tiene idea. Está todo el tiempo pensando: ¿Si ponemos esto? ¿Si modificamos esto otro?. Entonces me van ayudando en todo, junto a Martín Berardo, mi entrenador. Hacen un montón de sacrificios, cosas que dejan de lado y me pone muy contenta porque siento que tengo un apoyo y ellos nunca me exigen nada. Siempre voy contenta a dar lo que pueda y yo creo que es lo fundamental.*

La windsurfista ya pudo hacer realidad el sueño de muchos deportistas: llegar a un Juego Olímpico. Se prepara ahora para enfrentar el desafío con la misma determinación y espíritu que ha sostenido hasta aquí. París 2024 es una oportunidad para mostrar al mundo su talento, su dedicación y el potencial de nuestro país en el escenario deportivo internacional.



## Agencia Córdoba Deportes

# Chiara Ferretti estará en los Juegos Olímpicos París 2024

10/11/2023 / [Deportes Náuticos](#), [Historias](#), [Noticias](#), [Panamericanos 2023](#)

**Con una notable actuación en sus primeros Juegos Panamericanos, la cordobesa de sólo 16 años, consiguió una plaza para Argentina en los Juegos Olímpicos 2024, en la categoría IQ Foil de windsurf. Ocupará ese lugar al ser la más destacada del país.**

Sin lugar a dudas, el 2023 será un año con recuerdos muy significativos para Chiara Ferretti. Logró la medalla de bronce en los Juegos Odesur de Paraguay; el oro en la Youth League disputada en Potrerillos, Mendoza, y con sólo 16 años, terminó en la cuarta colocación a sólo tres puntos de la medalla de bronce, en los Juegos Panamericanos en la modalidad IQ Foil. Esta gran actuación le permitió obtener un lugar para los JJOO en París.

La windsurfista oriunda de Carlos Paz, parte del Club Náutico Córdoba, regresó a Córdoba, pasó por las instalaciones del Polo Deportivo Kempes y nos compartió algunas sensaciones de lo vivido en las últimas semanas: *"Fui a Chile a ganar experiencia y a disfrutar. Viajé sin tanta exigencia encima e hice muchos nuevos amigos. Era ir, dar todo lo que podía y si conseguíamos un puesto, genial y si no, no pasa nada, en el próximo se hará"*, señaló.

Uno de sus mayores desafíos durante la competencia, era el tamaño de la ola: *"Al principio fui con bastante miedo, porque todos decían que era muy grande y muy difícil de manejar. Pero a medida que pasaban los días de regata, me iba acostumbrando y le fui perdiendo el miedo, le fui agarrando la mano. Después, me relajé, empecé a andar muy bien y en la final fui a darlo todo"*, destacó con alegría por el logro obtenido.

### **Cuando vivís un presente soñado**

Las palabras de Chiara brotan intensamente, con entusiasmo, al recordar el momento en que supo que iría a Francia el año próximo:

*"Yo seguía en competición cuando Rulo, mi entrenador, me dice que había clasificado. No lo podía creer. Había ido a buscar la plaza a París, pero era un objetivo muy difícil porque la competencia era muy dura y pensé que no tenía chance. Todavía no caigo. Salí del agua, me felicitaron todos, estaba contenta, pero a la vez no caía que iba a ir a los Juegos Olímpicos"*.





## Quando alguien ve tu potencial

Martín Berardo, destacado ex windsurfista argentino y actual entrenador técnico de Ferretti, nos cuenta los inicios de Chiara:

*“Trabajamos prácticamente desde que se inició en el windsurf, desde hace 4 años hasta ahora, que está recién clasificada a un Juego Olímpico. Cuando empezamos fue sin pensar tanto en los objetivos, ella era muy chiquita, tenía 12 años. Le vi condiciones y también vi todo un entorno que contribuía a que pudiera desarrollarse en lo deportivo: tenía el apoyo de sus padres y vivía cerca del agua, algo fundamental”.*

*Además, agregó sobre su evolución: “Empezamos a entrenar, buscando que ella se enganche con el deporte y disfrute practicarlo, porque sin eso, no te podés proponer objetivos a largo plazo, porque los chicos se cansan, se aburren y quieren hacer otras cosas.*

*El último año, comencé a ver que su evolución técnica era muy buena y le propuse hacer una preparación física. Por experiencias anteriores (cuando fui a las Juegos Olímpicos con Jazmín López Becker, entrenábamos en el Kempes con Diego Franchi), sé la calidad de preparadores físicos que hay en el Kempes. Conocimos al profesor Fernando Herrera y cuando Chiara me planteó que quería prepararse con él, me pareció muy buena la idea”.*

En relación a la clasificación olímpica, Berardo destacó *“Clasificar a París 2024, no lo teníamos como objetivo por su inexperiencia y edad, pero increíblemente lo logró. Estamos muy felices de poder ir porque nos proyecta hacia adelante, con gran expectativa hacia Los Ángeles 2028”.*

Si bien Chiara viene participando en competencias en la categoría mayores, aún le resta un año de carrera en la condición juvenil. Además, en el corto plazo hay dos mundiales que podrían ser oportunidades perfectas para que siga sumando experiencia y conocimiento en la disciplina.

## Quando te enseñan el valor de los procesos

Este presente extraordinario que disfruta Chiara es fruto de largas y sacrificadas jornadas de entrenamiento.

De esto nos habla Fernando "Peny" Herrera, su preparador físico: *"Chiara llegó el año pasado con 15 años, no estaba tan preparada físicamente, le faltaban capacidades en su desarrollo y fue duro. Es difícil hacerle entender a un deportista cuáles son los procesos, tener que entrenar como un mayor, más un deportista de baja edad. Le costó mucho. Incluso, en los primeros entrenamientos quizás lloró, porque le costaban ciertos ejercicios y se frustraba mucho cuando no le salían. Pero desde marzo, cada día venía, entrenaba, lo disfrutaba y se reía. Uno la veía disfrutar y eso es el objetivo principal de un preparador físico, que disfrute del proceso"*.

Respecto a su evolución, agregó: *"Ella tiene muy buena capacidad, muy buena condición física y mental. Por lo que ha logrado resultados increíbles en tan poco tiempo y su condición en el agua ha mejorado notablemente"*.

Al ser parte de su equipo de trabajo, es imposible dejar de lado las emociones que esto le genera: *"Estoy muy orgulloso, porque hay que bancar cuando una deportista de 16 años no quiere entrenar, porque le gusta ir al agua y remar en la tabla. Hacerle entender que los resultados van a venir, pero antes está disfrutar y trabajar en el proceso. El área mental es muy importante. Nos queda toda una vida por delante, ojalá que los logros empiecen a venir más seguido"*, analizó, satisfecho por lo realizado.

### **Un gran futuro despunta**

La cuenta regresiva ya comenzó. Las aguas de la Marina de Marsella serán el escenario de competición de vela de los Juegos Olímpicos de París 2024, del 28 de julio al 8 de agosto. Será momento para que la joven carlospacense, disfrute y brille mientras representa por primera vez a nuestro país en la mayor cita deportiva mundial.



[← Previous Entrada](#)

[Next Entrada →](#)

## **Categorías de Noticias**